

Утверждено
д/с «Симба Кидс»
директор Сулейменова Р.З.
от «01» 01 2022 г.



Режим дня для старшей группы «Ягодки»

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая перерывы)	9.20 -10.45
Подготовка к прогулке	10.45 -10.55
Прогулка	10.55 -12.35
Возвращение с прогулки	12.35 - 12.50
Обед	12.50 -13.20
Сон	13.20 -15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 -15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Ужин	16:30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка	16.50 -18.00
Уход детей домой	18.00