

Утверждено

«Симба Кидс»
директор Судейкина Р.З.

от «Симба Кидс» 2022 г.



**Режим дня для предшкольной группы
«Планета»,**

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.10
Занятия (включая перерывы)	9.10 - 11.30
Подготовка к прогулке	11.30 - 11.45
Прогулка	11.45 - 12.45
Возвращение с прогулки	12.45 - 12.55
Обед	13.00 - 13.20
Сон	13.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.45
Ужин	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка	17.10 - 18.00
Уход детей домой	18.00