


Утверждено
д/с «Светлый Кидес»
директор С. А. Ибраимова Р.
от « 01 » 08 2022 г.



Режим дня для средней группы «Радуга»

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия (включая перерывы)	9.00 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка	10.20 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50
Прогулка	16.50 - 18.00
Уход детей домой	18.00