



Режим дня для младшей группы «Воробушки»

Компонент режима	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.15
Занятия (включая перерывы)	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке	10.05 - 10.20
Прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 13.00
Сон	13.00 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
Ужин	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50
Прогулка	16.50 - 18.00
Уход детей домой	18.00